



REGULAMIN

Biegowe Grand Prix Przemyśla

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Popularyzacja lekkiej atletyki.
3. Promowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
4. Promowanie atrakcyjnych terenów do uprawiania rekreacji.
5. Integracja środowiska biegowego.
6. Profilaktyka chorób cywilizacyjnych związanych z brakiem aktywności fizycznej.

II. ORGANIZATOR

- Szafa Biegacza Marek Żuk, Tomasz Kucharczyk S.C. ul. Jagiellońska 10, 37-700 Przemyśl.
- Stowarzyszenie Przemyski Klub Biegacza.

III. MIEJSCE I TERMIN

Stadion Szkolny „JUWENIA”, ul. Dworskiego 98

1. **11 kwietnia** /sobota/ 2015 roku.
 2. **13 czerwca** /sobota/ 2015 roku.
 3. **1 sierpnia** /sobota/ 2015 roku.
 4. **5 września** /sobota/ 2015 roku.
- Wszystkie zawody odbędą się o godzinie 19.00. W przypadku bardzo złych warunków pogodowych zawody zostaną przeniesione na inny możliwie bliski termin.
 - Organizator dopuszcza możliwość startu wspólnego kobiet i mężczyzn w zależności od ilości zgłoszeń.

IV. PROGRAM ZAWODÓW: **KOBIETY:**

1000 m, 1500 m, 3000 m,

MEŹCZYŹNI:

1000 m, 1500 m, 3000 m,

Ramowy program minutowy :

- 17.30 – 18.30 weryfikacja zawodników, przyjmowanie zapisów
- 18.50 - bieg na jedno okrążenie ze startu wspólnego (dzieci rocznik 2004 i młodsi)
- 19.00 - sztafeta 4x400m K + M
- 19.10– 1000 m K + M
- 19.30 – 3000 m K + M
- 20.00 – 1500 m K + M

Dekoracja zwycięzców oraz wręczanie nagród dla Uczestników odbędą się podczas ostatnich zawodów cyklu.

Aby uczestnik został sklasyfikowany w klasyfikacji generalnej, powinien w ciągu całego cyklu, składającego się z 4 edycji, wystartować na każdym z 3 dystansów: 1000 m, 1500 m, 3000 m.

Do klasyfikacji generalnej liczy się suma uzyskanych wyników (np. 1000 m – 4:00:00 + 1500 m 6:00:00 + 3000 m 15:00:00 = 25:00:00).

Uczestnik podczas każdego mityngu z cyklu może wystartować tylko na jednym wybranym dystansie (za wyjątkiem sztafety).

Jeżeli uczestnik w trzech pierwszych mityngach cyklu pokonał wszystkie dystanse, w ostatnim mityngu może wystartować jeszcze raz na dowolnym dystansie w celu jego poprawy.

V. UCZESTNICTWO

Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem zawodów i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

Niepełnoletni uczestnicy mogą startować wyłącznie w obecności rodziców lub prawnych opiekunów za ich pisemną zgodą. Zgoda musi być dostarczona przez opiekuna w dniu zawodów.

W przypadku osób, które do dnia imprezy nie ukończyły 18 roku życia, wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział podpisanego przez rodziców lub prawnych opiekunów. Oświadczenie takie należy złożyć w dniu mityngu w Biurze Zawodów przed rozpoczęciem zawodów.

Wszyscy uczestnicy startujący w zawodach, którzy dokonają pełnej rejestracji, powinni zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro czynne będzie w dniu mityngu w godzinach 17:30-18:30 na terenie stadionu.

Podczas weryfikacji Uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem służący do kontroli daty urodzenia i obywatelstwa.

Warunkiem dopuszczenia Uczestnika do zawodów będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia zawierającego: akceptację warunków regulaminu, deklarację dobrowolnego uczestnictwa w

zawodach i deklarację posiadania zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach. Oświadczenie można pobrać ze strony internetowej Organizatora, jego druk znajdować się będzie również w Biurze Zawodów w dniu imprezy w godzinach 17:30 -18:30.

Start w imprezie wiąże się z dobrowolnością podania danych osobowych Uczestnika, jednak bez ich podania Uczestnik nie będzie mógł wziąć udziału biegu.

Uczestnik będzie miał prawo dostępu do swoich danych osobowych, ich poprawiania jak i sprzeciwu co do ich dalszego przetwarzania przez Organizatora.

Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

Ubezpieczenie NW Uczestnicy wykupują we własnym zakresie.

Organizator posiada ubezpieczenie OC.

VI. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej szafabiegacza.com, a także w sklepie biegowym Szafa Biegacza w Przemyślu.

Aby dokonać wstępnej rejestracji do jednych zawodów cyklu należy prawidłowo i w całości wypełnić formularz zgłoszeniowy umieszczony na w/w stronie następnie niezwłocznie dokonać opłaty startowej w wysokości 10 zł (starty indywidualne), 30 zł (sztafeta) na konto:

Szafa Biegacza Marek Żuk, Tomasz Kucharczyk S.C.

ul. Jagiellońska 10

37-700 Przemyśl

tel. 730 060 662

sklep@szafabiegacza.com

Numer rachunku:

mBank 17 1140 2004 0000 3802 7552 5546

wpisując w tytule przelewu: „BGP15, imię i nazwisko, data urodzenia, dystans”

Imię i nazwisko uczestnika, który dokonał pełnej rejestracji i uiścił opłatę startową do zawodów, znajdzie się z odpowiednią adnotacją (nadany numer startowy) po zaksięgowaniu opłaty.

W przypadku wolnych miejsc, zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w dniu imprezy w Biurze Zawodów w godz. 17:30 - 18:30. Decyduje kolejność zgłoszeń. Będzie możliwość uiszczenia opłaty na miejscu.

Numery startowe są stałe na wszystkie mitingi. Po rozegraniu pierwszego mitingu i opublikowaniu wyników oficjalnych uruchomiony zostanie formularz zgłoszeniowy na kolejny miting, w którym zawodnik musi potwierdzić na jakim dystansie i w jakiej serii będzie startował.

Wszyscy uczestnicy startujący w imprezie, którzy dokonają pełnej rejestracji, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu imprezy w godzinach 17:30-18:30 (patrz Rozdział V niniejszego Regulaminu).

Uczestnicy odbierają swój numer startowy w dniu swojego pierwszego mitingu, w Biurze Zawodów w godzinach 17:30-18.30. Numer startowy jest wydany raz na cykl całego GB i przypisany imiennie do danej osoby. Po zakończeniu danych zawodów numer startowy należy oddać w biurze zawodów, po ostatniej rundzie numer przechodzi na własność uczestnika.

VII. OPŁATY

Każdy uczestnik ponosi koszty opłaty rejestracyjnej. Opłata rejestracyjna jednorazowa za jedną z 4 imprez cyklu wynosi 10 zł. Opłata za start sztafety wynosi 30 zł.

Opłata nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przenoszenia raz wniesionej opłaty na rzecz innego uczestnika.

Uczestnicy mają prawo otrzymania faktury VAT, co powinno być zgłoszone organizatorowi przed rozpoczęciem imprezy.

VIII. KLASYFIKACJE

Będą prowadzone następujące klasyfikacje:

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
- Klasyfikacje wiekowe (Uwaga! Nagrody zostaną przyznane, jeśli w danej klasyfikacji weźmie udział minimum 6 uczestników)

<19,	rocznik: 1995 i młodszy
20-29,	rocznik: 1994 – 1985
30-39,	rocznik: 1984 – 1975
40-49,	rocznik: 1974 – 1965
50-59,	rocznik: 1964 – 1955
60+	rocznik: 1954 i starsi

Warunkiem utworzenia danej klasyfikacji wiekowej jest start co najmniej 6 osób. Jeżeli ten warunek nie zostanie spełniony, zawodnicy zostaną sklasyfikowani w niższej kategorii wiekowej.

IX. NAGRODY

Wszyscy Uczestnicy, którzy ukończą Biegowe Grand Prix (w ciągu 4 imprez pokonają wszystkie 3 dystanse 1000 m, 1500 m i 3000 m) otrzymują podczas ostatniej imprezy cyklu pamiątkowe medale.

Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymują puchary oraz nagrody rzeczowe ufundowane przez sponsorów.

Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach wiekowych całego cyklu otrzymują pamiątkowe statuetki oraz nagrody rzeczowe ufundowane przez sponsorów.

Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji sztafet całego cyklu otrzymają puchary.

Nagrody rzeczowe nie dublują się.

Możliwe są również nagrody finansowe.

Nie wykluczamy nagród - niespodzianek.

Dekoracja i wręczenie nagród odbędzie się podczas ostatniej imprezy.

Nagrody muszą być odebrane osobiście.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przypięte z przodu okrycia wierzchniego, na klatce piersiowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości grozi dyskwalifikacją.

Opłata startowa jest opłatą za prawo startu w biegu.

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.

Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas imprezy.

Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.

Przed i po biegu uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.

każdy uczestnik jest zobowiązany spełnić wymogi organizatora od strony sportowej i medycznej.

nad poprawnością strony sportowej czuwa Sędzia Główny Zawodów.

O sprawach nie ujętych regulaminem decyduje Komisja Odwoławcza.

Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu,

Zgodnie z art.38 „ Ustawy o Sporcie ” z dnia 25.06.2010 roku obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu lub szkoły, którego zawodnik jest członkiem.

Kontakt :

telefon 730 060 662 lub 792 004 723

przemysklubbiegacza@gmail.com



SERDECZNIE ZAPRASZAMY

ORGANIZATORZY